

# Den hjelpsomme DOBOTEN

*Her er roboten som skal hjelpe deg på do. Melvin drar ned buksene og senker deg ned på toalettsetet. Etterpå kler den på deg.*

**D**e fleste betrakter toalettbesøk som en selvfølge. For personer med nedsatt funksjonsevne er det ikke alltid så lett.

*Nå kommer en do-robot som skal hjelpe dem.*

Den danske roboten «MELVIN» bistår kvinner og menn som ikke selv kan kle av seg undertøy og bukser når de er på do. Slike hjemmehjelpsbrukere kan ha redusert mulighet til selv å gå på do på grunn av lammelser i armene, gikt i hendene, brudd i ryggen eller bare generell aldring.

Med en dobot kan de få friheten tilbake. De slipper å vente med dobesøket til hjemmehjelpen kommer. De trenger ikke lenger hjelp til noe av det mest private de gjør hver dag.

Aalborg kommune i Danmark, som har bidratt til utviklingen av hjelpemiddelet, tror også doboten minsker uhell og reduserer tilfellene av infeksjoner, samt hud- og avføringsproblemer.

Men mest av alt tror de

roboten styrker den enkeltes verdighet og livskvalitet.

## FRIGJØR RESSURSER

Utviklerne av roboten i Aalborg opplyser at hjemmehjelperne rekker fem besøk daglig til de pasientene som trenger dohjelp. Ofte kommer disse til faste tider. Men dobehov oppstår sjelden etter fastsatt besøkskjema. Tiden og ressursene helsepersonellet bruker til dette, ønsker de skal kanaliseres mer effektivt.

Med dobot frigjøres slike ressurser samtidig som brukerne i større grad klarer en privat oppgave bedre på egen hånd. Selskapet mener robotinvesteringen kan tjenes inn på bare ett år.

Dobotens nåværende konfigurasjon skulle fungere til de aller fleste toalett, og uansett om doskålen tilbyr privatvask eller ikke.

Høyden er 182 cm og bredden 94 cm. Størst utfordring er muligens dybden. Den er på 126 cm.

AV LEIF MAGNE GRAMSTAD  
\*\*\*\*\*

## 8 TRINN: SLIK FUNGERER DEN

1. Still deg med ryggen til når du skal på do. Len deg mot de fire små «fingrene».

2. Løft opp skjorten eller blusen så ryggen blir fri der maskinens «fingre» treffer hoften.

3. Hvil armene på armlendet. Skyv og hold joy-stick til høyre for å «kjøre».

4. «Fingrene» vil skyve seg innenfor bukse- og undertøyslinningen.

5. «Fingrene» trekker ut til de ikke lenger har kroppskontakt.

6. Klærne føres ned og armlenene du hviler på følger til ønsket høyde.

7. Nå kan du sette deg på toalettet og finne støtte på armlenene.

8. Tilbake i oppreist stilling, skyves joystick til venstre for å hente opp underbukse og bukse.

DANSK-  
PRODUSERT  
TOALETTROBOT  
DRAR NED  
BUKSENE  
NÅR DU  
ER PÅ DO

Både pleiere og omsorgspersoner bruker mye tid på dohjelp. Men doboten kan svært mange av brukerne selv klare seg på toalettet.